



Regulamento

Preambulo

Mergulho livre é uma atividade tão antiga como a própria humanidade. Mais do que qualquer outro desporto, o mergulho livre baseia-se nos próprios reflexos subconscientes inscritos no nosso genoma. Nos primeiros 9 meses de vida, os seres humanos desenvolvem-se num ambiente aquático muito semelhante à água do mar. Se uma criança humana, recém-nascida, se encontrar submersa em água, instintivamente retém a respiração até 40 segundos, efetuando movimentos de natação. Despertar esses reflexos é um dos elementos mais importantes do mergulho livre em apneia.

A palavra apneia deriva do grego a-pnoia, que literalmente significa “sem respiração”. Na moderna terminologia, tornou-se sinónimo de mergulho livre em Apneia e é vulgarmente utilizada para referir-se à imersão na água sem recorrer a um equipamento autónomo de respiração.

A apneia é um desporto regulamentado, com especialidades bem definidas, registo de recordes, campeonatos mundiais e amadores por todo o mundo.

As disciplinas Indoor:

A apneia estática: Resume-se em permanecer com as vias respiratórias imersas o maior tempo possível, podendo adotar qualquer posição.

A apneia dinâmica: Consiste em recorrer a máxima distância possível num trajeto horizontal, mantendo a mesma cota de profundidade, normalmente realiza-se em ambiente controlado (piscina). Pode ser realizada com ou sem barbatanas ou mono barbatana.



Condições de Participação

1. A participação é gratuita;

Os atletas que pretendem participar no Campeonato Nacional Indoor de Apneia terão de ser Filiados na Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas (FPAS). Para se filiar: <http://tinyurl.com/filiacao-fpas> ;

2. A participação é aberta a todos os atletas, de qualquer nacionalidade, sendo que, para fins de títulos nacionais, apenas poderão ser concorrentes os atletas de nacionalidade portuguesa;
3. A participação na prova está condicionada à inscrição na mesma, através do preenchimento do Formulário de Participação;
4. A prova é constituída por 3 modalidades:
 - Apneia Estática (STA);
 - Apneia Dinâmica sem Barbatanas (DNF);
 - Apneia Dinâmica com Barbatanas (DYN).

Prazos e locais de entrega

1. As inscrições para a prova são realizadas *online*, diretamente na página do Clube Naval da Horta (<http://cnhorta.org/apneia>), até ao dia 24 de Maio de 2015, sob pena de não serem aceites.
2. As inscrições deverão ser corretamente preenchidas e indicar, sem falta, o número de filiado FPAS.

Júri e Decisão

1. O júri a designar pela organização da Prova, será devidamente certificados pela FPAS;
2. A decisão do júri é soberana, não sendo admitido recurso;
3. O júri eliminará do concurso qualquer atleta que não cumpra com os requisitos;



Vencedores

1. Serão distinguidos 7 vencedores finais, por modalidade e ainda, um vencedor geral da prova:
 - 2 Campeões Nacionais de Apneia Estática (Feminino/Masculino);
 - 2 Campeões Nacionais de Apneia Dinâmica Sem Barbatanas (Feminino/Masculino);
 - 2 Campeões Nacionais de Apneia Dinâmica Com Barbatanas (Feminino/Masculino);
 - 1º Classificado da Geral.
2. Para efeitos dos títulos de Campeão Nacional, apenas serão contabilizados os resultados de atletas Portugueses, na respetiva modalidade.
3. Para efeitos de Classificação Geral, serão contabilizados os resultados de todos os atletas participantes.

Disposições finais

1. A organização da Prova reserva-se o direito de não admitir a os atletas que não cumpram com as condições descritas neste Regulamento.
2. A participação neste concurso supõe a plena aceitação de todas e quaisquer regras do regulamento e da decisão inapelável do júri.
3. Para mais informações:
 - Clube Naval da Horta (www.cnhorta.org);
 - Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas (www.fpas.pt):
 - Evento Facebook: Campeonato Nacional Indoor de Apneia 2015;